

103 年高雄榮民總醫院訪視紀錄**A. 與會人員**

1. 教師：郭功楷醫師
2. 受訪 Interns：鄭馥青 醫師(BM99)
3. 學生：鄒奕帆(BM100)

B. 職前訓練

1. 時間：往年兩天，今年則濃縮成一天，不包括病歷系統使用說明，今年在 5/31 (六)。週六職前訓、接著入住宿舍、週一上工，不像高醫要提前兩個多禮拜回醫院受訓。
2. 內容：以 lectures 為主，包括感控、預防針扎、病歷書寫、病人運送安全、BLS、刷手等。
3. ACLS：沒有硬性規定要在七八月份考過，但最慢要在明年三月前考過。考試及格的話醫院會全額補助。

C. Courses and Rotation**1. 分組**

- (1) 約 40 位 interns，沒有編組，沒有每個 course 組內依籤序選填 VS 的問題。和自己的 R、VS 組成一個 team。
- (2) 高榮的 interns 多來自於陽明、國防，實力強(senior intern)又好相處。CR 提問時大家會搶答，很少會陷入鴉雀無聲的狀態。學長姊對自己學校的 intern 多少有差別，但還算平等。

2. 選擇 Course 規則

- (1) 相當自由，1 個 course 15 天，沒有硬性規定跑科的順序，各科可以穿插(如外科中間插一個小科)。所以在高醫抽到外放籤後即可與高榮教研部聯絡先行排定 intern 時的 course，可以將輕鬆的科別排在 internship 的後段以利於準備國考。但是依照高醫入學時學分的規定，內、外科至少各需 3 個月，婦、兒科至少各需 1.5 個月。
- (2) 教研部會在 12 月將每個時期各科的容額公布，但由於高榮的 intern 不多，基本上想去的科別都有辦法選到，雖然不見得是自己 first choice 的時間，但是可以協調。一開始就要把一整年的 course 選完，在去 run course 的前 2 個月還可以申請更改 course，算是很有彈性。
- (3) 如果很喜歡某科，也可以請 CR 安排在該科停留久一些，允許相同一科選兩個 course 以上，學分歸入「其他科臨床實習」course 中，在那兒待上一個月或更久都沒問題。若自己提前向臨床部科總醫師協調，甚至可以指定自己的老師。

3. 歷屆學長姊江湖一點訣

- (1) 想 apply 的科可以排在 apply 期間；近國考時可排小科。
- (2) 春節時可以選擇不用值班的科，就可以開心過年了。
- (3) 選科安排時程參考：Infection 與 Hema 在下半月要報 mortality、鬼月可以去婦產科、Neuro 與 CV 別在冬天去。

D. 資訊系統

1. 病歷書寫：包括 progress note、admission note、discharge note、交班單(主要是 R 寫)等都是用病歷系統打，且全電子化，無須列印。
2. 病歷系統：操作上不會特別困難，多使用熟悉後應該沒什麼問題。Laptop 連接院內網路後即可使用病歷系統，操作方便。
3. 醫令(Order)系統較為零散，較難上手，需要時間熟悉適應。
4. 影像系統：每台電腦都有 PACS 系統。
5. 電子資料庫系統
 - (1) UpToDate、Cochrane Library 等常用資料庫都有(但沒有 DynaMed)，如果需要的話，也可以設 proxy、利用高醫學生帳號密碼連回高醫圖書館搜尋。
p.s.因為合約問題，高醫學生的 UpToDate 資料庫目前無法在高醫校園網域外使用，需另設高雄醫學大學 PPTP VPN 設定。

E. Teaching

1. 針對 interns 的 teaching

- (1) 照各科 schedule 跑，也會有安排 teaching。
- (2) 內科週三下午 5:30-6:00 有內科的教學；週四下午 2:00-4:00 Grand round，會有小考。內科都有離站考。
- (3) 每周一或三或五下午 4:30-5:30 會有 OSCE 的課程，OSCE 課程會有前後測，前測後可自由決定參加須加強的課程。
- (4) 今年 10 月底開始每週會有一次國考復習班的課程，由各科推派老師教學，排在周四，會錄製影音檔至該院 e-learning 系統供無法到場上課的 intern 自行點閱。

2. 學習風氣

- (1) 較常報 paper，但也有可能要報 Case、Case-Based Discussion (CBD)、Clinical Pathological Conference (CPC)、或 EBM。
 - (2) 評分：無紙本考核表，均使用院內線上考核系統，由 R、教學 CR、VS、護理長、部主任評分，以個人卡號、密碼登入後，可查詢個人成績，學姐的分數在 91-97 之間(還滿高的)。
 - (3) 作業：教學住診一週一份；EBM 一個月交一份，沒有一定要交；也會有安排教學門診可以跟。若 VS 的病人少也可以 take care 其他 VS 的病患。
3. 提供免費生統課程，對未來 paper 寫作相當有幫助；在出 paper 時若有需要，也會安排助教協助審閱或從旁指導。

F. 工作負荷

1. 上班時間理論上 08:00am 開始。

- (1) 原則上早上要參加 Morning meeting (多為 7:30am)，各科時間不同，不會像高醫這麼電，答不出來會直接告知答案。
2. 高榮的病床較高醫少、loading 較高醫小，學長姊的教學意願自然提高。
3. 日常工作分為：
 - (1) 內科

- a. 晨血班：某些病房非假日的早上都有，最多限制三床，抽 artery gas，因為要在 7:30 晨會前處理完，所以可能要早一點起床。但是有些病房幾乎沒有需要抽晨血唷！
 - b. 值班：三天一班，負責自己值班的病房。
- (2) 外科：一個月約 8 班 (4 班刀班+4 班病房班)
- a. 刀班：4 班刀班，手術 1、2 線，要刷手上刀。
 - b. 病房班：4 班病房班。
 - c. 門診換藥門診手術，最多單日處理 27-30 個 case
4. 其他科別一般來說是固定 3 天值一班。目前外科、小兒科值班隔天 PM off，內科未來也極有可能會跟進。
 5. 值班為二線，原則上 12 點過後不太會 call intern，縱使要 CPR 也是 Nurse 或 R 處理，沒有 interns 的值班室，intern 住所離 station 也有一段距離，晚上若積極想值班可問值班 R 願不願意讓你也一起睡值班室或待在 station。
 6. Intern 主要是 procedure 會做到，能跟著 R、CR 跑或待在 station 就能參與較多的事務(ex. 接 new p't、處理 complain...)，大部分的 R 都很好，願意教 intern。
 7. 能念書的時間較多，因為 complain 都是先 call R 處理，除了 on foley、NG、EKG 等 procedure 是 call Intern。
 8. Paper work 還好，並不特別要求，有些科別則會抽檢病歷。
 9. 跟的 VS 一般是一位，最多兩位，合計 VS 負責的病患最多會有 30 多床 (但通常少於 20 床);但是 Intern Primary care 為 3-10 床，積極一些可以自己接自己照顧，也可以由 R care，Intern 扮演 co-care 角色，自己的 loading 自己決定。

G. 基本表格

	簡介	值班方式
內	<ul style="list-style-type: none"> ☞ 大內科每週例行活動 <ul style="list-style-type: none"> •Chief Round: W3 下午請專科醫師來上課。 •Grand Round: W4 下午。會有小考(不難)。 ☞ 科內活動 <ul style="list-style-type: none"> •各科不一定。 ☞ primary care <ul style="list-style-type: none"> 3~5 床(視人力分配)，但是有些科沒有 R 的時候會超過(例如腎內)。可主動要求要負責 progress note 或開 order ☞ Bedside Teaching <ul style="list-style-type: none"> •各科不一定，看老師。 ☞ new P't 基本上是 R 接，也可主動要求要接 ☞ 神經內科隸屬於大內科 	<ul style="list-style-type: none"> ☞ 大原則 <ul style="list-style-type: none"> •每月最多 11 班，大部分都三天一班，假日會六、日連值。 •值班為二線，可能同時值 2 個病房 •無 interns 值班室，直接睡宿舍即可。 •多是做些 procedure、換 port-A、壓 Ambu ☞ New patients <ul style="list-style-type: none"> •很彈性，非硬性要接，可主動要求。 ☞ 原則上 12 點後不會 call interns。

	簡介	值班方式
外	<ul style="list-style-type: none"> ☞ W4 早上為大外 meeting。 ☞ 一般而言，要上刀，care 的床數也不一 	<ul style="list-style-type: none"> ☞ 大原則 <ul style="list-style-type: none"> •每月最多 11 班，大部分都三天一班，假日會六、日連值。

	<p>定，但不會太多。</p> <ul style="list-style-type: none"> ☞ New patients <ul style="list-style-type: none"> • 主要是 R 接，但沒有 R 的科就要自己接。 ☞ 換藥：wet wound 為 intern 換，dry wound 則為 nurse 換 ☞ 骨科為獨立科，但泌尿科隸屬於大外科 	<ul style="list-style-type: none"> • 值班是值整個大外科，過 12 點也可能會被 call。
婦	尚未 run 到。	尚未 run 到。
兒	<ul style="list-style-type: none"> ☞ 與高醫類似，平時幫忙寫病歷，order 由 R 負責，primary care 3 床以內。 ☞ 環境不錯、學長姐人很好。 	<ul style="list-style-type: none"> ☞ 值班大原則 <ul style="list-style-type: none"> • 每月最多 10 班，假日會六、日連值。 • 幾乎沒事。
其他	<ul style="list-style-type: none"> ☞ 麻醉：會放 procedure 給 intern 做，學姊也放了很多支 endo，學長姐人很好。(不用值班) ☞ 放射：高榮放射聽說很強，臨床醫師很信任她們的報告，teaching 很多，主任會要求唸 MRI 原理的書並與他討論 ☞ ENT：因為 team 很多，所以一個 team 的病人不多，主要負責病歷寫作及幫忙換藥，要跟門診及跟刀，半個月有 6 次 teaching，要報 1 次 paper。學長姐人很好。 ☞ 家醫：與高醫類似，分為安寧及一般病房還有居家。 ☞ 復建：大多時間跟 R 一起 reading，primary care 1~2 床，學長姐人很好。 	

H. 外放

1. 一整年皆在高雄榮總，不用去其他醫院或分院。

I. 生活津貼食宿

1. 加總月薪約 16,000~17,000 元
 - (1) 生活津貼 12,000/month。
 - (2) 免費提供宿舍。
 - (3) 值班平日假日均一價 500/次。
 - (4) 年終 1.5 個月 (18,000 元)
2. 三節獎金似乎沒有。
3. 生日 1000 元禮券。
4. 醫師節 200 元禮券。
5. 無伙食費，但外科有刀房便當，小兒科值班有早餐，內科什麼都沒有。

J. 排假問題

1. 請假如果在 3 天之內，可以直接和行政 CR 請，須填請假單，超過 3 天需要上呈至教研部主任同意（請參閱本院請假辦法，如附件）。
2. 年休七天，
 - (1) 排假須拆成兩個 3 天半來放，依照去年學長姊的紀錄：
 - (a) 必須跨科休，例如第一個 course 的末四天+第二個 course 的前三天，或第一個 course 的末三天+第二個 course 的前四天，儘量跨月休。(前四後三、前三後四)
 - (b) 如果休假時間排得好，該科也允許的話，相當於最多可連休到 11 天(年假 7 天+兩個週休二日)。
3. 為公立醫院，春節、國慶等國定假日比照公務人員，除值班 interns 外一律放假。
 - (1) 公家機關放颱風假時，沒值班 interns 比照放假，原本排定值班 interns 視為假日值班會補假。

K. 簡介生活篇

食	<ul style="list-style-type: none"> ☞ 設有美食街可提供實習醫學生用餐，用餐及生活區各項購物可優惠 90%
衣	<ul style="list-style-type: none"> ☞ 沒有提供醫師服。 ☞ 有提供清洗服務(包括醫師服及床單包、被套等)，每週一次。
住	<ul style="list-style-type: none"> ☞ 宿舍在急診大樓 7 樓，離病房不遠。 ☞ 男女宿舍均為 2~3 人一間。房間有提供床墊、被套、枕頭等。 ☞ 免費提供，有冷氣、網路、無線網路、交誼廳、電視、飲水機、洗衣機、脫水等。 ☞ 每月初進行一次宿舍消毒工作，維持環境之衛生。 ☞ 相關事項可洽總務處 (07) 3422121 轉 1441。
行	<ul style="list-style-type: none"> ☞ 有機車等交通工具就很方便。
育	<ul style="list-style-type: none"> ☞ 每月師生座談。 ☞ 有圖書館，借書一次兩禮拜，可續借。 ☞ E-Learning 全人教育電影院，24 小時線上播映。
樂	<ul style="list-style-type: none"> ☞ 本院眷舍區體育館(德齡館)設有籃球場、網球場、桌球室、羽毛球場、回力球與壁球場、韻律舞蹈教室、親子教室、健身室等，開放時間為每日上午 7 時至晚上 22 時止。 ☞ 會認識各校的 interns，離漢神巨蛋不遠。

L. 其他**1. 名額限制**

- (1) 無成績限制。
2. Procedures 實作
 - (1) 內科要抽晨血，其他不強制 intern 做，但是想要嘗試可以跟學長姐說，她們很願意放手讓 intern 嘗試，並會在一旁 cover。
 3. 每位 intern 會配一位 VS 導師，底下帶 R、PGY、Intern，一個月會有 400 元的吃飯津貼，很多事可以請教他，若有對醫院的意見也可由此管道反映，醫院的處理速度通常都很快。去年資料也有提及不喜歡導師的話也可以更換。
 4. Library 借書一次兩禮拜，可續借。

5. 是否內招？

- (1) 如果在高榮當 intern，PGY 甄試分數加十分。
- (2) 之後 PGY apply R 也會優先錄取，並承認 PGY 年資。

M. 學長姐評論

1. 歡迎學弟妹來 apply 唷！
2. 錢少了一點但是 life quality 不錯，畢竟 intern 最重要的是有學到東西然後順利考到醫師執照。
3. Intern 有選擇 loading 量的自主權，所以就算值班隔天早上報 case 也不會太 suffering。
4. 適合希望不要太累、在 internship 想以學習為主的同學。
5. 推薦科別：
 - (1) 小兒科：小兒血腫余明生 teaching 好、小兒心臟科心導管 case 量大；
 - (2) 感染科：李欣蓉主任，HIV 研究；
 - (3) 胸腔內科：賴瑞生主任，teaching 和 CXR 教學；
 - (4) 心臟內科：郭風裕醫師，心導管；急性心肌梗塞醫療團隊得過 SNQ 國家生技醫療品質獎；
 - (5) 外科：沒有特別好，但缺人手，intern 能做的 procedures 特別多。

===== 去年學長姊 comments =====

6. 選科非常自由，自己有興趣的科基本上都能選的到。
7. 這裡較適合主動學習的人，因為不視為人力，所以很多東西都不強制要做，相對上學習機會較少，但只要要求則幾乎都可以如願。
8. 學長姐跟師長人都很好，有問必答且態度親切。

N. 教研部聯絡人及聯絡方式

陳怡如小姐 (07)3422121#1551

E-mail: lorisky@vghks.gov.tw

O. 致謝

本訪視紀錄經鄭馥青學姊及陳怡如小姐撥冗協助檢閱更正，以期能儘量詳實，特此致謝！