

一. 學術交流

在論壇討論中，大家的知識與思想相互碰撞與激盪，不僅讓我學習到不同的想法、角度及思維，也讓我更加真切感受到自己還有很多不足，以及需要努力學習的地方。在醫院參訪與大師講座中，見識到與眾不同的思想觀和寬廣的眼界，學習到如何去尋找自己的定位與擁有多元的思考模式，從而讓自己能有更多的能量及知識去了解世界。

二. 遊覽古蹟

在學術交流期間，我們遊覽了數個北京著名的景點，故宮博物院、頤和園、恭王府、萬里長城……。其中最讓我印象深刻的莫過於萬里長城了：長城，是不同時期古代中國為抵禦不同時期塞北游牧部落聯盟侵襲，修築規模浩大的軍事工程的統稱。長城東西綿延上萬華里，因此又稱作萬里長城。是世界上修建時間最長、工程最大的冷兵器戰爭時代的國家軍事性防禦工程，凝聚著祖先們的血汗和智慧。在攀登長城的過程中，心裡一直洋溢著一股熱血與興奮。站在高處的長城上，俯瞰大自然的雄偉壯麗，讓我激動不已，帶給我衝擊，並在心中烙印無限美好。

三. 寬廣視野

旅行，藉由自己親眼見證、感受與貼近，讓我們可以看到更廣闊的世界，浩瀚的大自然，體驗不同地方的生活與風土民情。旅程中，也可以遇到不同的人，每個地區會有不同的文化，會有不同的想法，即便他們深受相同的教育。觀察每個城市的人文風情，透過與當地居民們的相處互動，會得到許多不一樣的感受及發現，無形中也拓展了自己的視野。

四. 後記

剛回到高雄的那幾天，腦海中時常會浮現在北京與北大夥伴們一同探討醫學議題、一起打鬧嬉戲的時光。從接機初次見面的喜悅，到送機時的依依不捨，彷彿都只是昨天發生的事……。真的很高興能參加這次的交流活動，讓我得以遇見與學習到許許多多美好的人事物。

