

7TH海峽兩岸交流活動心得

M103 張羸心

2016的四月，因為有你們的陪伴，讓楊絮紛飛的北京，成為我記憶中最美好的回憶。

『總是追逐著風中，淡淡花香，隨著花香和雲朵，追逐陽光……』

在度過20個人生春秋交替，漸漸地體會到不斷追求的成長過程，追求新的知識、更高的成就、更多的經驗，卻也時常困惑於自己的選擇及內心的聲音。

但是幸好，有一路上陪我一起走過的大家，讓我在疲憊中，彷彿踏入世外桃源，享受難得的清閒，跟著大家隨著微風，追逐飄揚的楊絮，看著燦爛的花朵，笑著這段美夢般的四月天。

就像那首，去逛北大校園本部的路途上，我們的小隊長一師毅，唱的歌一般，『當我們一起走』。在交流活動中，我們遇到來自中國各地的朋友們，一起完成好多事情，一起走過各個地方，一起編織我們最美好的回憶。



短短7天的行程中，最多的部分還是在精彩豐富的論壇度過。我們跟台灣其他學校的學生、汕頭大學、中山大學的學生，以及北大的夥伴們，一起腦力激盪、腦洞大開，討論了未來醫療的發展，讓我見識到其他人對自己想法的勇於表現，還有面對議題的熱程。因為有討論才有更多的進步，我們從輕鬆的談話中了解到兩岸醫療環境的不同，或是一些有趣的價值觀、語言差異，並且更瞭解彼此，在歡笑中學習到平常不會接觸的知識、小百科。

除了對於議題的討論，我們也簡單的實行PBL討論方式，參與不少獲益良多的演講，以及實際參訪北醫三院。北醫三院主要是專長於生殖的醫療，聽學姐及醫院中的研究員

說，這邊有來自各地的中國人尋求懷孕的希望，雖然參觀的日子剛好是醫院比較少人的假期，但也被排隊的眾多人潮給嚇住！雖然最後時間不怎麼夠，沒有機會參訪到醫院中的實驗室，不過對於基因檢測、預防醫學的概念真的收穫滿滿。

也許在中國的醫療環境和，跟台灣有不少的差異，譬如，求醫的過程比在台灣辛苦的多，其中就有聽到癌症病友跟我們分享，十分羨慕台灣的健保制度；或是對於醫療專業的重視，像是中國的民眾去看病，通常覺得付錢是因為有拿藥，沒有藥就不用付這個諮詢費。但總歸而言，不論是哪邊的護理人員，為了病患辛勞的奔波，以及一心為了病患健康的操勞，都是同等的彌足珍貴，且足以讓大眾更加的體諒及理解。



除了論壇，我想最深刻的記憶，應該是保留給與北京大學的朋友們一起漫步在這古色古香的中國首都的行程吧！

一開始遊覽車開進北大醫學部時，就十分羨慕校園的大小，誰知道北京大學的本部更是令人瞠目結舌，一進校園就看到散佈著古典之美的湖，垂掛著如同在古詩中才會見到的柳枝輕輕拂過地面，還有像是迎接大家似的的桃紅色花朵。我們在幾乎跟與高醫所有建築物集合起來一樣大的圖書館前合影，走過北京大學中的電影院、學生活動中心，還有數不清的體育場；我們吃了甜滋滋的糖葫蘆，走過清幽的古宿，像一陣吵雜移動在與世獨立的平行時空，不帶走一絲幽靜的離開；最後我們在靜園演了齣短劇，跳了段喜得舞，一起開心地跳躍、圍圈、合照。走了一遍學校，喜歡北京大學的校園，喜歡北京學子們的積極進取，更喜歡與大家無所顧忌地聊天聊地。



在逛完北大校園之後，我們在後幾天也去了各個北京的著名景點，包括坐落在北京正中間的故宮、登高以瞭遠的景山公園、煙霧繚繞的後海...等，每個景點都驚豔的不可思議，每個小地方的小故事也都讓我看的目不轉睛。

在遊玩故宮的那天，我們還是不免俗的在天安門廣場跳了段喜得舞，雖然搞笑卻也成功吸引到眾多人的目光。一路上，我們走在北京的中軸線上，不論哪條路、哪個門、哪個台階，我們都走正中間的那個通道，畢竟當不成皇上，也得走走多少年來，明清兩朝，只有皇上能走的那條路。



穿越各個像在古裝劇中看過的場景，雖然比劇中顯得黯淡些，也許是經過太多歷史的滄桑，也可能是因為各殿再也等不到歸來的主人。我們看著古人留下的點點滴滴，聽著高中曾經學過的歷史故事，眼前就像浮現一齣齣劇在上演，心中不免感嘆，曾是威嚴顯赫、風光一時的皇上或是寵臣愛將，經過時間的洗禮，終究也是青史上的一行字，任誰在時間的齒輪中，都是平等且身不由己的。想著想著，還是覺得人生如夢，更該好好把握當下，珍惜與大家萍水相逢的時光。

朋友、知識、古蹟，少不了的當然是美食啊！逛完故宮、御花園，登完景山，我們坐著北京的公車，到了最有名的烤鴨店——全聚德！跟著北醫的朋友玩了好幾輪的遊戲，也看了精彩道地的雜耍、變臉、人偶戲，吃了一道道意猶未盡的佳餚，以及最壓軸的北京烤鴨，真的是經歷一場各個感官的三溫暖，滿意又滿載而歸呀！



繼飽餐一頓之後，更不能放過深夜因盞盞燈火而更加撫媚的後海，沿著湖畔我們走著，看著倒映在湖中的燈光，一群休憩在恬靜堤邊的小鴨。我們細數旅途中的趣事，玩著猜謎的遊戲，唱著專屬於高醫的營歌。

後海很大，走呀走呀腿就酸了；後海也很小，聊著聊著時間就沒了。沿路上充滿著酒吧，KTV的歌聲也不曾停過，我們聊著最後一天要去哪裡浪，心中除了期待，更多的卻是希望那天來的慢一點。

接下來的幾天，除了白天的論壇講座，我們也去了胡同，尋找老北京的影子，看到現代商店跟胡同的結合，覺得十分可愛、和諧。看著許多古趣的玩意，就像闖入鄉村中的雜貨店一樣新奇，有吹糖人、糖葫蘆、傳統糕點等，我們也吃了最新流行的茶口味冰淇淋，覺得逛多久都不嫌膩。但是為了看下個更美的景點，我們又再次踏上旅途，前往到赫赫有名的恭王府！



恭王府是清朝乾隆的寵臣——和坤，還有清末恭親王所住的住宅，看著這麼大的腹地，跟在當時應該屬美輪美奐的建築，不禁又感嘆，要是能住在這邊該有多享受呀！除了住宅區，恭王府還有片花園，其中有堆石山看起來像是孫悟空會從中冒出來，裡面有著康熙親筆寫的『福』字，北醫的同學也吩咐我們要好好摸摸這個福字，沾多點福氣呢！北醫的好朋友——漢波跟我說，平常沒事時，她也會跟好朋友，買瓶酸奶，來恭王府逛逛聊天，我就想這邊真的是一個散步的好地方，享受以前大臣、親王級的美景，又能增添許多古香、福氣，當下真的希望將來有一天，能跟同群朋友再一同來到這邊，散散步、聊聊天。



由於去年有參加第六屆，認識到一些北醫的朋友，雖然今年可能沒有參加，但還是會約我們出去聚餐，甚至自願的來陪我們遊北京、陪我們聊天，真的超窩心的！照片中間的男生就是去年同小隊北醫的學長呢！相信明年的接待，我們也會很開心很開心地遇到今年北醫的小夥伴們。

這晚的北京，我們一樣到後海去，不過是到南鑼鼓巷中，享受到地北京美食、還有好多美味的攤位小吃，雖然味道真的不同於台灣食物，卻也別有一番滋味，現在想起來又不自覺地分泌口水了！除了美食，我們也在小巷中買了好多明信片、紀念小物，看到門當戶對是什麼，印象最深刻的大概是看到傳說中沒有門的廁所吧！



隔天，便是挑戰自己的時候了，也是我人生中第一次站上長城呀！雖然充滿雄心壯志，不過基於對於自己身體的充分了解，我還是默默地選擇了跟大五學長姐一樣的中等階級班...不過就算如此，一樣能充分感受到長城的雄偉，完全理解到讀萬卷書不如行萬里路的道理。書中把長城寫得再怎麼豎立於中國與城外之間抵禦外族，也不比親臨長城所感受到的震懾，踏在長城之上，看著塞外，只覺得這真的是人類歷史上偉大的建築呀！也相信有多少人因為修築長城而犧牲，但也有多少朝代因為長城而獲得平穩的生活。

看著大家相互提醒著腳下的斜坡，聽著北醫的隊輔，也曾經是高醫的學姐一但存，對學長說著如何正確姿勢走路，（順帶一提，學長是曾經受傷，絕對不是老了喔）感受到人與人之間的溫度，暖了處在長城高處的冷風，也不經意的提醒到自己，明天過後就沒有這樣談笑風生的機會了.....



時光的飛逝就像趕時間時的紅綠燈一樣違背心願，你希望能一直綠燈，卻總是在到街口時變成紅燈；你希望時間能慢慢走，卻在一轉眼的時間，就來到離別的時刻。

但是，就像追風的夏天中的歌詞『雖然光飛得太快，我跟不上，感謝你在我身旁』。謝謝北醫所有小夥伴的陪伴，還有高醫的朋友、學長姐，這趟旅程中充滿幸福的回憶，從來沒想過一趟讓我回學校要補考的旅程可以這麼快樂，跟大家相處可以這麼無憂無慮。盡情地耍呆，認識到這麼多萌的朋友，一同組成最呆萌的我們。

或許這次離別，些人會再也遇不到，也有些人明年的四月，或是未來能再見面，但不論如何，大家都永遠地留在我心中最美麗的那抹回憶中，我會記得大家臉上最燦爛、最可愛的笑容，並且在明年的四月天，在高雄，期待跟大家的再次重逢！