

「那個四月我來到你的城市，整個春天都變得那麼難忘，
我們穿上西裝共聚一場，我們吃過多少街小巷。
還記得見面時你送我的花，一直都藏在心裡保護著它，
一棵思念的芽慢慢長大，伴我走過春秋與冬夏。
等你在美麗的四月呀，一起追逐春天的芬芳，
願我能走進你心裡，寫下一段美好青春年華。
等你在溫暖的四月呀，用心準備只為更好相遇，
讓生命從此多份牽掛，思念就能穿越這灣海峽。」——《等你在四月》

如果說，在北京的這七天六夜是一場讓我們能暫時跳脫現實的夢，那我想這樣的一場夢，未免美得太令人讚嘆，但同時，卻也覺得感慨；讚嘆是因為這樣的美是由那麼多從各地來、素未謀面的人們所攜手共同創造，感慨是因為它終究是夢，而我們終究得回到現實。

第一次接觸北大的同學是去年的接待活動，但那時時間太倉促，感覺都還沒真正認識到他們就要說再見了，當下我心裡就想著，明年輪到台灣去北京的時候，我一定要好好參與，好好的去認識北京、還有北大的同學們。於是半年多後，我報名了學校面試，也很幸運的被選上了。

之後，在一連串的行前準備轟炸之下，包括準備表演、拍宣傳片、論壇預實踐，時間點又剛好卡到醫夜等活動，完全把自己搞得焦頭爛額，甚至還差點萌生放棄的念頭，尤其是在籌備宣傳片的過程，從來沒有任何獨自掌鏡經驗的我，因為這個活動我必須在短短時間內想出劇本、並學會自己寫分鏡、掌鏡、到最後的剪片，一開始真的很慌張，覺得我甚麼都不會，卻必須扛下這個壓力硬著頭皮把它完成，幸好我短暫爆發的攝影魂沒有辜負自己和大家的期望，最後終於做出一段算是讓大家滿意的、自己也頗有成就感的片段吧！

而真正到了北京之後，在台灣遭受的各種壓力一時全消，一瞬間心情就像脫韁野馬般不可收拾，從第一天下飛機到北醫的歡迎晚宴，就深刻感受到北醫的熱情，也因著這股渲染的氣氛延續以極度愉悅的心情繼續跑著接下來幾天的活動。有時候在台灣參加營隊多了，越來越沒有新鮮感，活動內容也都大同小異，但這一次參加北醫主辦的活動，雖然也類似參加一個營隊，但或許是兩岸的風情不同吧，很多活動都讓我覺得特別新鮮、有趣，玩起來也特別有勁。

這幾天下來印象最深刻的活動之一是論壇部分，我是分在「未來健康管理組」，這組很特別的是用 **workshop** 的形式進行（在台灣好像南部比較沒有這種形式的討論活動，以往我僅在醫聯會參與過，高醫在這方面較不盛行），一開始帶領討論的老師就跳脫一班演講的形式，以分組小活動的方式各自激發我們的想法，再將小組各個想法合併並且討論出一樣未來健康管理有關的產品構思去介紹給大家，原本以為到這裡就結束了，沒想到當天下午，我們還必須做出模型去路演，也就是展示、推銷給路上民眾，並將得到的回饋再將產品進行改

良。相較於別組單純地聽講之後進行討論及簡報呈現，我認為未來健康管理組的活動內容有趣許多，也很可以和各校同學互相激發出許多創意想法，甚至訓練和陌生人搭話的膽量，是一個很難得特別的經驗。

很開心這次能有這個機會在一個這麼美麗的季節，跳脫原本的現實到北京走走踏踏，看過雄偉的紫禁城，也爬過壯闊的長城，還吃過朝思暮想的北京烤鴨，體驗過老北京熱鬧的氣氛，最重要的是認識了許多北醫熱情的同學們，更參與了他們用心準備的每個活動，帶回滿滿美好的回憶，有太多太多的感動是無法用言語形容的，希望明年輪到高醫主辦，我們也能夠成功帶給每個參加的人那麼多的感動！！



(↑上圖：workshop 之產品構思初步呈現)

